

MENU' PRIMAVERILE - ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2023/2024 in vigore dal giorno 15 APRILE 2024

	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
LUNEDI	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Farro al pesto	Crema di verdure con borlotti e crostini	Risotto verde
	Pesce pastellato	Salsicette	Bocconcini di pollo	Frittata
	Fagiolini	Patatine	Fagiolini	Erbette
	Pane - frutta	Pane - yogurt	Pane - frutta	Pane - yogurt
MARTEDI	Crema di piselli con crostini	Minestrina con fagioli	Pasta bianca agli aromi	Orzotto al pomodoro
	Straccetti di tacchino	Nasello gratinato	frittata	Hamburger
	Patate all'olio	Zucchine	Insalata di stagione	Insalata di pomodori
	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta
MERCOLEDI	Carote in insalata	Pasta integrale al ragù	Carotine baby	Pasta al pesto
	Pizza margherita	Parmigiano	Focaccia prosciutto e formaggio	Bistecchina
		Insalata mista		Carote al vapore
	Gelato	Pane - dolce	Gelato	Pane - frutta
GIOVEDI	Risotto giallo	Risotto alla parmigiana	pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale al ragù
	Tonno	Arrosto di tacchino	Primo sale	Asiago
	Pomodori in insalata	Pomodori in insalata	Zucchine	Insalata di stagione
	Pane integrale - frutta	Pane integrale - frutta	Pane integrale - frutta	Pane integrale - dolce
VENERDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta mimosa	Ravioli salvia e burro	Minestrina con verdure
	Frittata	formaggi	Tonno	merluzzo al forno
	Insalata di cetrioli	Carote all'olio	Pomodori in insalata	Zucchine
	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

Il presente menù è stato elaborato facendo riferimento ai seguenti documenti: 1. Linee di Indirizzo per la ristorazione Scolastica emanate dal Ministero della Salute; 2. Linee guida della Regione Lombardia per la Ristorazione Scolastica"; 3. Mangiar sano... a scuola - Linee guida per l'elaborazione del menù scolastico A.S.L. MILANO 1 - **GLI ALIMENTI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A SECONDO DELLA DISPONIBILITA'**

LE INFORMAZIONI CIRCA LA PRESENZA DI SOSTANZE O DI PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE SONO DISPONIBILI PRESSO LA CUCINA RIVOLGENDOSI AL PERSONALE DI RIFERIMENTO